

# Regulamin konkursu

## „Smaczny i zdrowy jadłospis”

Dla placówek oświatowych  
biorących udział w programie „Gdańsk – Jemy Zdrowo”

§1

### Postanowienia ogólne

1. Konkurs organizowany jest pod nazwą „ Smaczny i zdrowy jadłospis ” i jest zwany dalej w Regulaminie „Konkursem”.
2. Organizatorem Konkursu jest Gdański Ośrodek Promocji Zdrowia, 80-397 Gdańsk, ul. Kołobrzeska 61, zwany dalej w Regulaminie „Organizatorem”. Za obsługę Konkursu odpowiada koordynator programu „Gdańsk - Jemy Zdrowo” – Małgorzata Kaźmierczak, e-mail: [gdanskjemyzdrowo@opz.gdansk.pl](mailto:gdanskjemyzdrowo@opz.gdansk.pl)
3. Konkurs realizowany jest w ramach programu „Gdańsk – Jemy Zdrowo”.
4. Do udziału w konkursie może zgłosić się maksymalnie 20 placówek oświatowych biorących udział w programie Gdańsk Jemy Zdrowo w latach 2016-2022; z wyłączeniem placówek, które otrzymały nagrodę główną w konkursie oraz szkół ponadpodstawowych.
5. **Ilość miejsc jest ograniczona - decyduje kolejność zgłoszeń.**
6. **Certyfikat mogą otrzymać placówki, które zgłosiły się do konkursu.**
7. Udział w Konkursie jest bezpłatny.
8. Celem Konkursu jest wyłonienie placówki, która:
  - a) **Na stronie [jemyzdrowo.edu.pl](http://jemyzdrowo.edu.pl) systematycznie zamieszcza aktualny na dany dzień jadłospis** do wglądu dla rodziców, a w placówce wywieszony jest plakat informujący o aplikacji Jemy Zdrowo.
  - b) **Przygotowuje posiłki zgodne z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2015 r.** w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach oraz zasadami prawidłowego żywienia dzieci i młodzieży.
  - c) **Podejmuje cyklicznie działania propagujące prawidłowe nawyki żywieniowe w swojej społeczności oraz** podejmuje działania promujące

jadłospisy dostępne on-line (aplikacja Jemy Zdrowo oraz [www.jemyzdrowo.edu.pl](http://www.jemyzdrowo.edu.pl))

9. Komunikaty i informacje dotyczące Konkursu będą publikowane na stronie internetowej [www.jemyzdrowo.edu.pl](http://www.jemyzdrowo.edu.pl) w zakładce „Konkurs” oraz na FB Gdańsk – Jemy Zdrowo, a także przesyłane drogą elektroniczną.

## §2

### Założenia Konkursu i Nagrody

- 1. Konkurs zakłada przeprowadzenie kwestionariusza konkursowego przez specjalistę dietetyka, bazując na zamieszczonym na stronie [www.jemyzdrowo.edu.pl](http://www.jemyzdrowo.edu.pl) jadłospisie dekadowym.**
2. Kwestionariusz konkursowy zawiera kryterium oceny zgodne z celem konkursu tj:
  - a) Na stronie [jemyzdrowo.edu.pl](http://jemyzdrowo.edu.pl) systematycznie zamieszcza aktualny na dany dzień jadłospis do wglądu dla rodziców.
  - b) Ze strony [jemyzdrowo.edu.pl](http://jemyzdrowo.edu.pl) wybierany jest losowo jadłospis dekadowy. Przygotowanie posiłków oceniane jest pod kątem Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2015r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach oraz zasadami prawidłowego żywienia dzieci i młodzieży.
  - c) Podejmuje cyklicznie działania propagujące prawidłowe nawyki żywieniowe oraz promujące narzędzia dostępne w programie.
3. W wyniku przeprowadzonego kwestionariusza konkursowego, dietetyk sporządza raport określający mocne i słabe strony oraz zalecenia wprowadzenia zmian w planowaniu posiłków. Raport przesyłany jest przez koordynatora programu i przekazywany do placówki.
4. W Konkursie przewidziano dwie kategorie (różnicując ze względu na typ placówki oświatowej), kategoria: przedszkola oraz kategoria szkoła.
5. Placówka, która zbierze największą ilość punktów w swojej kategorii otrzyma nagrodę główną o wartości 5 000 zł na zakup wybranego sprzętu AGD (wartość nagrody: 5 000 zł brutto dla jednej placówki w kategorii przedszkole oraz 5 000 zł brutto dla jednej placówki w kategorii szkoła). \*

6. Zwycięskie placówki oświatowe zobowiązują się w ciągu 30 dni, od daty przekazania nagrody głównej przestać kserokopię dowodu zakupu sprzętu AGD.

### §3

#### Certyfikat

1. **Uczestnik Konkursu może otrzymać Certyfikat, będący formą rekomendacji i wyróżnienia placówki oświatowej, w której przywiązuje się szczególną wagę do jakości żywienia dzieci i młodzieży oraz propagowania prawidłowych nawyków żywieniowych.**
2. Certyfikat otrzymuje placówka, która zbierze minimum 75% punktów w przeprowadzonym podczas konkursu kwestionariuszu oceny.
3. **Certyfikat przyznawany jest za dany okres czasu np. za rok 2021/2022**
4. Certyfikat opatrzony jest podpisem Prezydenta Miasta Gdańska.
5. Fundatorem Nagród jest Organizator.

### §4

#### Postanowienia końcowe

1. Celem zapewnienia prawidłowej organizacji Konkursu, Organizator powoła 3-osobową komisję konkursową, która wyłoni zwycięzcę Konkursu oraz przyzna Certyfikaty w Konkursie.
2. Informacja o wynikach i rozstrzygnięciu Konkursu zostanie przez Organizatora zamieszczona na stronie internetowej [jemyzdrowo.edu.pl](http://jemyzdrowo.edu.pl) w zakładce „Konkurs” oraz na FB Gdańsk –Jemy Zdrowo.
3. Dwie Zwycięskie placówki, które otrzymają nagrodę główną, zostaną poinformowane drogą telefoniczną oraz mailową.
4. Sytuacje nieobjęte niniejszym Regulaminem rozstrzyga Organizator Konkursu.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany treści Regulaminu.